



Formación Básica

Primera **A**yuda **P**sicológica
en contexto de COVID-19

Módulo 7

Red de Salud Pública

Ministerio de Salud

Mesa Técnica de Salud Mental en la Gestión del Riesgo de Desastres
2021

Este material es una adaptación del Plan Intersectorial de Formación en Primera Ayuda Psicológica de la Mesa Técnica Intersectorial de Salud Mental y Apoyo Psicosocial en la Gestión del Riesgo de Desastres.

¿Cómo funciona nuestra red de salud pública?

En Chile se encuentra en vigencia el Modelo de Atención Integral de Salud Familiar y Comunitario, basado en la **Atención Primaria**

Los tres principios irrenunciables de un Sistema de Salud basado en Atención Primaria son:

1. Centrado en la persona y su familia
2. Integralidad
3. Continuidad del Cuidado



¿Qué es la Atención Primaria de Salud (APS)?

La APS es para las personas, las familias y la comunidad el primer nivel de contacto con el sistema público de salud, que pone los cuidados de salud lo más cerca posible de los lugares en que aquellas viven y trabajan.

- Para hacer realidad los principios del Modelo de Atención Integral de Salud, los equipos APS deben definir su **población a cargo**, entendida como las personas beneficiarias con la cual el Centro de Salud asume la responsabilidad de brindar y coordinar los servicios sanitarios orientados a mantener a la población sana, mejorar su nivel de salud y ser la puerta de entrada a la Red de Salud.

La puerta de entrada para todas
las prestaciones de salud públicas es la APS

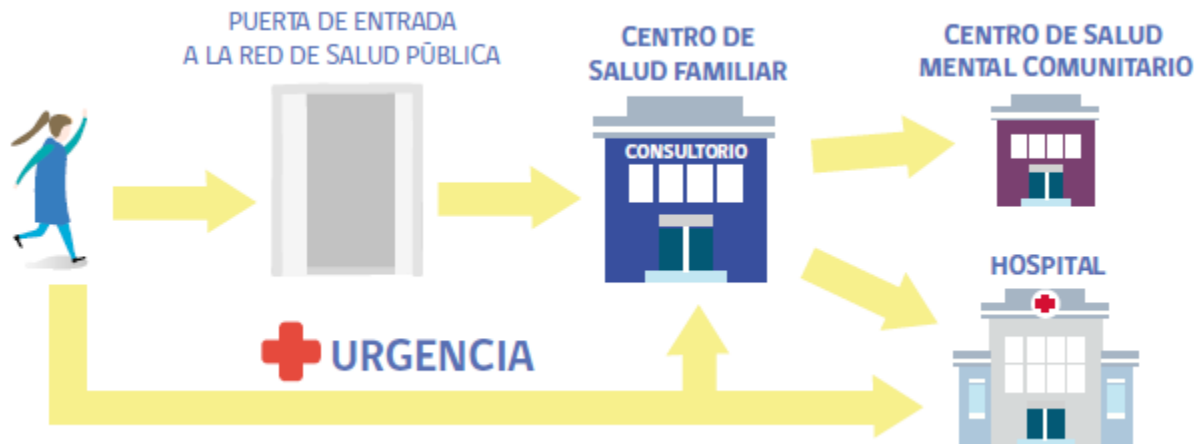
Red de Atención Primaria de Salud (APS)

La red de Atención Primaria de Salud está compuesta por los siguientes establecimientos públicos:

- **Centros de Salud Familiar (CESFAM)**
- Centro Comunitario de Salud Familiar (CECOSF)
- Postas de Salud Rural (PSR)
- Servicios de Atención Primaria de Urgencia (SAPU)
- Servicios de Atención Primaria de Urgencia de Alta Resolutividad (SAR).
- **Hospitales Comunitarios** - los que tienen APS incorporada y territorio asignado.

- En APS se realizan acciones preventivas, como el Control de Salud Integral, vacunación, y también atenciones por enfermedad.
- En caso de que las personas requieran atención en un nivel más especializado, son derivadas desde aquí al Hospital de referencia o Centro de Salud Mental Comunitario en los casos de atención por salud mental.

En los casos en que se requiera atención de urgencia, por ejemplo en los casos de alto riesgo de suicidios, es posible acudir al servicio de urgencias más cercano.



Talleres Promocionales y Preventivos de Salud Mental

Los Centros de Atención Primaria de Salud cuentan dentro de sus prestaciones con Talleres de Promoción y Prevención de Salud Mental con enfoque de salud familiar y comunitaria, para la promoción de factores protectores del bienestar psicosocial y prevención de factores de riesgos, implementados al interior de comunidades educativas.



Para acceder a ellos, los establecimientos educacionales deben contactar al Centro de Atención Primaria de Salud correspondiente a su territorio.

Algunos recursos disponibles para comunidades educativas desde APS

Atención en Salud Mental



Para acceder a atención en Salud Mental en el sistema público de salud, la puerta de entrada es a través de los Centros de Atención Primaria, donde se realiza la evaluación y atención pertinente y se deriva de ser necesario a un nivel de atención de mayor complejidad.

Espacios Amigables para la Salud Integral de Adolescentes en Centros de Salud

Son una estrategia para mejorar el acceso a la atención de Salud Integral en adolescentes, para intervenir oportunamente factores y conductas de riesgo, fortalecer conductas protectoras.

Forma parte de Programa Salud Integral Adolescentes y Jóvenes

¿Cuales son sus servicios?

- Control de salud integral.
- Orientación en sexualidad, controles ginecológicos, métodos anticonceptivos.
- Prevención consumo alcohol y drogas.
- Conserjerías en salud mental.
- Derivación a otros profesionales.

Brindan atención exclusiva para adolescentes en los Centros de Salud en horarios diferidos al menos 3 veces a la semana, y también realizando acciones en los establecimientos educacionales.

Algunos recursos disponibles para comunidades educativas desde APS

Programa Detección, Intervención y Referencia Asistida (DIR) de Alcohol, Tabaco y otras Drogas.

Implementar **acciones sanitarias de refuerzo** a las prestaciones regulares de salud que contribuyan a reducir el consumo riesgoso de alcohol, tabaco y otras drogas de las personas.

Componentes:

1. **Aplicación de tamizaje** para evaluar el patrón de consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, diferenciado para adolescentes y adultos.
2. **Realización de intervenciones preventivas** para reducir el consumo de riesgo, esto es, **intervenciones breves** para adultos e **intervenciones motivacionales** para adolescentes.
3. **Referencia asistida** de las personas que presenten consumo de alcohol y/u otras drogas de alto riesgo.

Beneficiarios: Población de 10 años en adelante, inscrita y validada en FONASA.

Algunos recursos disponibles para comunidades educativas desde APS

Programa de acompañamiento a Niños, Niñas, Adolescentes (NNA) y jóvenes de familias con alto riesgo psicosocial en la atención primaria de salud

Este programa ha sido diseñado para el abordaje si situaciones de alto riesgo, entre estas:

1. Depresión perinatal; mujeres adolescentes y jóvenes gestantes, y puérperas con hijos menores de 1 año.
2. Situaciones de violencia; NNA, y jóvenes, víctimas de violencia, y/o maltrato.
3. Situaciones abuso sexual; NNA, y jóvenes, víctimas de abuso sexual.
4. Intentos de suicidio; NNA y jóvenes que consultan en urgencias, morbilidad médica, consultas y controles en general en el centro de salud de APS.
5. Accidentes debido al consumo problemático y/o dependencia de alcohol y/o drogas vistos en las urgencias de APS.
6. Adolescentes gestantes.
7. NNA y Jóvenes con trastornos psiquiátricos

Componentes y prestaciones:

1. Vinculación con la atención de salud mental, de salud y la red comunitaria: Visitas domiciliarias por profesional y administrativo, rescate y gestión de Población Bajo Control
2. Articulación: Reuniones intersectoriales, contactos telefónicos, visitas en otro espacios (educacional, laboral, etc.)
3. Tratamiento: Consultas; medica, social y psicológica, psicoterapia, intervención psicosocial grupal, psicodiagnóstico, consultorías.

Algunos recursos disponibles para comunidades educativas desde APS

Programa de Apoyo a la Salud Mental Infantil (PASMI)

Este programa tiene por objeto brindar diagnóstico y tratamiento a familias cuyos niños(as) tengan la edad de 5 a 9 años y que presentan trastornos en materia de salud mental, tales como trastornos de conducta hiperquinética, atención y actividad entre otros.



Para acceder a ellos se debe contactar al Centro de Atención Primaria de Salud correspondiente al territorio en que habita la familia.



Guía de Trabajo

Actividad 19

Registra aquí cuál es el Centro de Atención Primaria al cual pertenece tu escuela, liceo o colegio, ¿Cómo se coordina tu establecimiento con el o los centro/os de salud en tu comuna?

Otros dispositivos de Atención en Salud Mental de Mayor Complejidad.

Centro de Salud Mental Comunitaria – COSAM

- ✓ Es un establecimiento público de salud, ambulatorio, especializado e integrado a la red.
- ✓ Resuelve integradamente con los otros nodos y puntos de atención de la red, la condición de salud mental de su población objetivo que habita en un territorio específico., en colaboración con la red comunitaria e intersectorial local, a través de una atención integral e integrada con alta intensidad y densidad tecnológica.
- ✓ Considera a las personas, familias y comunidades de un territorio específico, como sujetos activos de su proceso de recuperación, en un marco de ejercicio de derechos y determinantes sociales

Equipos de Salud Mental en Centros de Referencia en Salud (CRS) – Centros de Diagnóstico Terapéutico (CDT) y Consultorios Adosados de Especialidades (CAE)

**La atención en estos dispositivos está sujeta
la derivación desde la APS**

¿Cual es la cobertura AUGE en Salud Mental?

Las Garantías Explícitas en Salud o AUGE constituyen un conjunto de beneficios garantizados por ley para las personas afiliadas a Fonasa y a las Isapres.

Es importante saber que existen 5 AUGE de Salud Mental:

1. Esquizofrenia.
2. Depresión en personas de 15 años y más.
3. Consumo perjudicial o dependencia de riesgo bajo a moderado de alcohol y drogas en personas menores de 20 años.
4. Trastorno bipolar en personas de 15 años y más.
5. Alzheimer y otras demencias.

LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS
LAS 24 HORAS DEL DÍA LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

Esto implica mejor acceso, oportunidad, protección financiera y calidad para estas enfermedades.



Guía de Trabajo

Actividad 20

¿Qué otros programas/centros de cuidado/atención de la salud mental disponibles para los y las estudiantes establecimiento conoces?



Formación Básica

Primera **A**yuda **P**sicológica
en contexto de COVID-19

Módulo 7

Red de Salud Pública