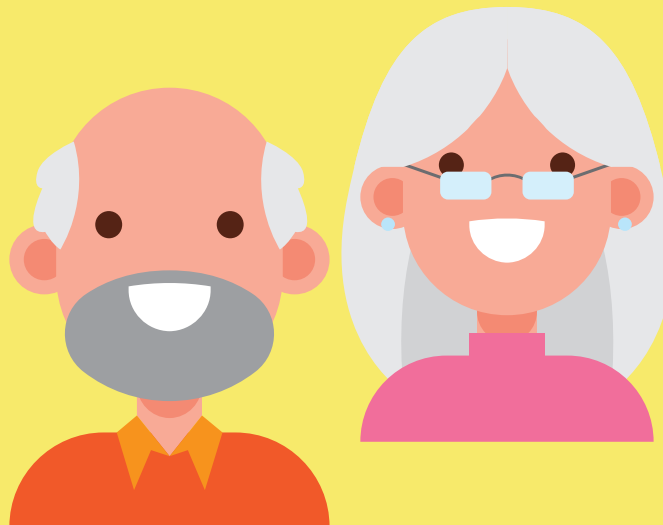


# Consejo Sabio ANTITABACO



## 01.

Sensibilizar a las comunidades educativas sobre **prevenir el riesgo de "consumo de tabaco"** a partir del consejo sabio de personas mayores.

### OBJETIVO ACTIVIDAD



## 02.

**Profesor/a**, quien necesitará cuaderno y lápiz para tomar notas  
**1 Persona mayor**, que relate un testimonio.  
**Grupo curso**

### EQUIPO DE TRABAJO



## 03.

**El o la profesor/a** invita a clase sincrónica a una **persona mayor** (abuela/o, familiar, apoderado, adulto responsable, miembro relevante de la comunidad u otro), para que **comparta su experiencia en relación a cómo prevenir el consumo de tabaco y otorgue un consejo de sabiduría**. Puede ser una persona que haya abandonado el consumo de tabaco, por ejemplo. Es necesario que el profesor/a introduzca la actividad señalando antes el contexto de por qué debemos prevenir el consumo de tabaco.

### DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD



Puede apoyarse en los contenidos del siguiente video:  
<https://www.youtube.com/watch?v=CvQIBHz4Tuk&feature=youtu.be>

## 04.

La decisión de quién será la persona mayor invitada se tomará de acuerdo con el método que el profesor/a determine.

**Se recomienda indicar previamente al invitado/a la necesidad de adecuar el lenguaje a la edad de los estudiantes para una mejor comprensión del mensaje y utilizar máximo 10 minutos para expresar el consejo.**

### PREPARACIÓN DE LA ACTIVIDAD



## 05.

**Se recomienda consensuar el término con el cual se referirá a la persona mayor.**

**Para iniciar, se le puede preguntar ¿Cómo prefiere que nos dirijamos a usted?**

Luego, señalar que él o la invitada compartirá su sabiduría y experiencia para **aconsejar al curso por qué debemos prevenir el consumo de tabaco.**

### INICIO DE LA ACTIVIDAD



*Es relevante aprovechar la oportunidad para reforzar el lenguaje con el que debemos referirnos a las personas mayores. Por ejemplo: evitando estereotipos.*

## 06.

El profesor puede aplicar esta actividad para retroalimentar el contenido presente en el OA, OAT y Actitudes para el Siglo XXI.

### DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD



## 07.

Se recomienda que el profesor resalte las ideas principales, tanto del invitado/a como de los y las estudiantes. Registre en una pizarra o pizarra virtual.

Promueva la conversación en el hogar sobre la actividad realizada.

### CIERRE Y CONCLUSIONES



Puede abordarse incluso el consumo de cigarrillos electrónicos, que también es nocivo para la salud.

**Más información en [www.eligenofumar.cl](http://www.eligenofumar.cl)**



## 08.

El grupo curso puede invitar a otros cursos para que repliquen esta actividad.

### ¡Ojalá sean muchos!

Diseñe una invitación original al siguiente curso para que participe.

### LLAMADO A LA ACCIÓN FINAL



## 11.

Aquellas donde se desarrolle el OA, o bien en la que estime necesario alcanzar el OAT y las Actitudes para el Siglo XXI.

### ASIGANTURAS RECOMENDADAS



## 09.

Realice una grabación de la actividad, fotografía grupal o de las principales ideas. Comparta en reunión de profesores, apoderados o centro de alumnos.

Entregue el registro a la biblioteca del establecimiento.

*El o la profesor/a gestiona los permisos para la toma de registros con padres, madres, apoderados y/o cuidadores.*

### REGISTROS



## 12.

De acuerdo a su planificación anual. Considere la actividad durante la conmemoración de la Semana de la Seguridad Escolar y Parvularia. **Día Mundial Sin Tabaco 31 de mayo.**

### PERÍODO DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE



## 10.

Niveles educativos recomendados para esta actividad: **Todos.**

### NIVELES EDUCATIVOS



### MODALIDAD DE LA ACTIVIDAD

- a. Presencial
- b. Virtual
- c. Mixta

De acuerdo a las medidas sanitarias establecidas por el **Ministerio de Salud.**

“En esta escuela  
aprendemos de los  
sabios consejos de las  
personas mayores”



Puede enviar sugerencias y comentarios con respecto a esta actividad:  
[compartoexperiencia@mineduc.cl](mailto:compartoexperiencia@mineduc.cl)

Sitios web:  
<https://convivenciaescolar.mineduc.cl/> y [www.eligenofumar.cl](http://www.eligenofumar.cl)